



# CLAUDIA MESSING, PSICÓLOGA: "Los niños desde los 2 años ya quieren mandar en la casa"

Una especialista en el tema de la autoridad padre-hijo explica por qué es tan difícil lograrla hoy en día.

POR ROMINA PINO SOTO  
rpinos@diarioelsur.cl

Estamos ante una nueva generación de personas. Niños que hablan como adultos, copiando la manera de reaccionar, plantear las cosas y cuestionar lo establecido como si ellos mismos fueran los personajes que ven en la televisión, o los grandes a quienes escuchan hablar todos los días.

Ante estos pequeños, ejercer

menos obediente?

Claudia Messing es una psicóloga argentina autora de los libros "Simetría entre padres e hijos", "¿Por qué es tan difícil ser padres hoy?", entre otros y dice tener la respuesta a la pregunta planteada en el párrafo anterior. Ella llegó a nuestro país para visitar Concepción y dictar una conferencia en la Universidad del Desarrollo llamada, justamente, "¿Por qué hoy es tan difícil ejercer autoridad en la educación de los hijos?".

Diario El Sur tuvo la oportunidad de conversar con la trasandina para plantearle ésta y otras dudas al respecto.

¿Por qué hoy a los padres les cuesta más plantear su autoridad ante los hijos?

## INVESTIGADORA DE LA SIMETRÍA INCONSCIENTE

Claudia Messing es licenciada en Psicología, egresada de la Universidad de Buenos Aires, profesora en sociología de la misma casa de estudios, psicóloga social de la Primera Escuela Privada de Pichon Rivière y psicodramatista. Es conferencista acerca de la simetrización de los vínculos familiares y del abordaje vincular-familiar de las nuevas patologías vocacionales, emocionales, educativas y sociales. Trabaja desde el año 1995 y hasta la actualidad como investigadora acerca de la "simetría" en los vínculos familiares y sus consecuencias. Y también es actualmente la directora de la Escuela de Postgrado en Orientación Vocacional Vincular-Familiar, en el Instituto para el abordaje de la Simetría Inconsciente en Argentina.

y quieren ser adultos, inconscientemente. Quedan posicionados en paridad con el adulto. Así, el adulto es un referente más, pero no como antes cuando era una autoridad a la que se le consideraba especialmente. No existe la jerarquía grande-chico en la cabeza, que sí existía en generaciones anteriores. Tienen una igualdad en su mente. Por eso cuestionan todo, cuando un adulto quiere ponerle un límite a un niño, él responde: "¿Por qué?", "¿quién eres tú para ponerme límites?", "¿tú no mandas en esta casa?", desafían a los padres y ellos quedan muy desconcertados, no saben si reír o llorar.

¿Esto se vuelve más complicado en la adolescencia?

-Cuando son chiquititos causa gracia, pero cuando son más grandes empieza a ser un problema, sobre todo en la adolescencia. Esa etapa es tan conflictiva como lo fue siempre, sólo que ahora el adolescente está ubicado totalmente en

paridad con el adulto y necesita ser escuchado como tal. Cuando no es oído, se siente muy desvalorizado y reacciona con depresión o con violencia. Se enoja mucho, o se siente atacado. Cuando una mamá le dice "abrigate, ponte una chaqueta", él responde: "¿tú crees que yo no sé eso? ¿para qué me lo dices?". Reaccionan con mucho enojo porque se sienten cuestionados en su posición de saber. Si el joven se siente en paridad con el adulto, siente que tienen que saber y poder ya mismo. Eso les produce muchísima intolerancia a la frustración. Lo que quieren, lo quieren inmediatamente. Para ellos no existe el proceso, todo debe ser inmediato, y cuando no lo consiguen se sienten muy enojados o tristes. Entonces, el adulto tiene que entender esto para saber que no se trata de que él sea un mal padre, sino que es una situación totalmente generalizada.

¿Por qué en generaciones anteriores esto no se producía y por qué

ahora sí?

Siempre se copió a los padres, lo que pasa es que hay dos factores que cambiaron. Antes los padres tenían en su cabeza una jerarquía grande-chico, pero al fin de la década del '60, cuando se cuestiona el modelo autoritario en el mundo, esto empieza a cambiar. Hubo una generación, la generación de Los Beatles, y del cuestionamiento. Los hijos de estos jóvenes ya empiezan a nacer con el modelo simétrico, y a la vez sus hijos son simétricos al cuadrado. Lo ponen en evidencia desde muy pequeños. Desde los dos años ya mandan en la casa, ya quieren gobernar. Son muchos más impulsivos, y muchos de ellos hablan como adultos.

¿Para poder entenderse con estos niños que se sienten grandes, ¿es mejor hablarles también como si fueran adultos?

-No. Que ellos inconscientemente estén ubicados en paridad con los adultos no significa que hay que tratarlos como adultos. Hay que tratarlos como niños que necesitan más que nunca de nuestra conducción, pero uno tiene que entender qué les sucede para no enojarse. Hay que mantener la calma, la firmeza. Cuando es chiquitito, hay que contenerlo, explicarle por qué no se puede, con fundamentos cuando puede escuchar. Cuando no puede, se le dice "no, porque no", y después se explica. Desde los 4 años un niño está en condiciones de participar de las decisiones cotidianas. Desde esa edad o un poco antes, él

Los abuelos siempre desautorizan porque su función es mimar y malcriar, el problema es lo que hagan los padres. Deben decir: "cuando estás con el abuelo puedes hacerlo, pero llegando a la casa las cosas son distintas".

"Desde los 4 años un niño está en condiciones de participar de las decisiones cotidianas. Desde esa edad o un poco antes, él opina y es válido escucharlo, lo que no es válido es ceder a todo tipo de presiones".

"Es una modificación que atraviesa a todas las sociedades, y consiste en lo siguiente: Los niños, desde su más tierna infancia, copian a sus padres, se mimetizan con los adultos, y quieren ser adultos".

opina y es válido escucharlo, lo que no es válido es ceder a todo tipo de presiones, porque así no lo estamos cuidando, no lo dejamos tener un desarrollo acorde a su edad. Obviamente, si propone cosas sensatas lo vamos a escuchar, pero cuando son cosas insensatas, no. El adulto debe intervenir. Cuando son más grandes hay que negociar con ellos, pero desde un lugar donde uno los respeta y exige ser respetado.

¿Cuál es el mayor problema que trae esta simetría entre padre e hijo?

-La simetría tiene un problema importante, ya que en el diccionario simetría es correspondencia exacta en forma, tamaño y posición de las partes de un todo. Es como si los hijos siguieran formando parte de un todo con los padres, por lo tanto no existen los límites, creen que se puede todo y si no pueden, sienten que son unos fracasados.

¿Esta es una situación mundial o depende de cada familia?

-No depende tanto de cada familia, es una situación global. En Italia por ejemplo, hay personas que se quedan a vivir en las casas de sus padres hasta los 40 años, antes lo hacían hasta los 30. Los japoneses se suicidan mucho más que antes, porque son mucho más autoexigentes, ya que desean todo inmediatamente. También existe en ese país, y en otros, el fenómeno de los hikikomoris, que son personas que se recluyen en sus habitaciones ante un fracaso social, por ejemplo.

"Que ellos estén ubicados en paridad con los adultos no significa que hay que tratarlos así. Se les debe tratar como niños que necesitan nuestra conducción".

una autoridad resulta mucho más difícil que antes. Ellos no aceptan reglas sólo porque sí y no quieren tener a un vigilante cuidándolos día y noche, ya que creen que pueden resolver todo solos.

Este es el principal motivo de por qué hoy a los padres les cuesta más que nunca ejercer la autoridad en sus pequeños. Pero, ¿por qué ha surgido esta nueva generación menos condescendiente y

-El motivo fundamental es que hay un cambio psíquico estructural que tienen todos los chicos del mundo, y todos los jóvenes. Pero todavía no se conoce porque su cambio es muy reciente. Es una modificación que atraviesa a todas las sociedades, y consiste en lo siguiente: Los niños, desde su más tierna infancia, copian a sus padres como si estuvieran frente a un espejo. Se mimetizan con los adultos,

## UNA AL DÍA

# Manzanas para controlar el colesterol

Según un estudio realizado en Estados Unidos a un grupo de 45 mujeres. La fruta debe ser deshidratada.

Un grupo de mujeres que comió durante un año una manzana seca al día redujo los niveles de colesterol de manera continua, al igual que otro grupo que consumió ciruelas diariamente que también se mantuvo estable, lo que sugiere que

las frutas impedirían que aumente el colesterol.

"Las manzanas y las ciruelas secas son muy potentes para controlar el colesterol", dijo Bahram Arjmandi, autor principal del estudio y jefe del Departamento de Ciencias de la Nutrición, los Alimentos y el Ejercicio de la Universidad de Florida.

Comentó que estudios previos habían analizado los efectos de la manzana, pero que nunca se había realizado un experimento con seres humanos para comprobar si

su consumo modificaría los factores de riesgo de la enfermedad cardíaca.

El equipo de Arjmandi pidió a 45 mujeres que comieran todos los días manzana seca durante un año y a otras 55 que ingirieran ciruela seca. A los tres meses, quienes habían consumido ciruelas tenían los mismos niveles de colesterol. Pero en las consumidoras de manzana seca, el nivel de colesterol total había disminuido un 9% y el colesterol LDL (conocido como "malo") había disminuido un 16 por ciento.

## Piense Positivo

### Amor en tiempos de crisis

Para nadie es un secreto que el sentimiento "madre" es el amor. Por ende, al encauzar afectos y direccionar nuestras decisiones, el amor da forma y es capaz de jerarquizar en nuestro corazón. Ordenar desde el alma es esencial a la hora de entender qué queremos y para dónde vamos. Si bien el amor es esencial en nuestra vida, en tiempos de crisis se vuelve una verdadera vorágine, porque nos pierden, atolondra nuestros pasos, nos supera y sobrepasa la razón. No referido a un amor parcelado ni romántico, sino a la manera en que enfrentamos todo lo que nos ocurre, desde lo pedestre a lo más profundo. Vivir en amor, interpretar nuestras propias batallas, donde el bambolear cotidiano nos hace trizas a cada rato y debemos

sostenemos a costa de lo que sea. Si no nos activamos desde el amor, todo será mucho más difícil. Es un "cuesta arriba", donde la debilidad, la falta de perspectiva y la ausencia de motivación nos puede hundir, generando severas consecuencias en la consecución del logro, cuya raíz siempre es la emoción. Vivimos en tiempos de crisis. La moral se ha perdido, también los principios que debiesen regir la existencia de cualquier mortal. El respeto se ha convertido en la abstracción de algo que no queremos asimilar, tampoco existen límites lógicos, porque el descriptorio es lo que prima, producto de esta rueda donde el tener es la piedra angular. La desigualdad social, la falta de oportunidades, la inestabilidad e inseguridad económica, la soledad y el egoísmo, ori-

\*María Inés Águila F.

ginan una incertidumbre tal, que si no somos capaces de alinear nuestra energía dando énfasis a instancias de introspección y autoanálisis, podemos perdernos en la enfermedad y la depresión. Pese a todo lo que ocurre, no debemos olvidarnos de lo que verdaderamente importa. El amor seguirá siendo la consigna con más poder. Una bandera de lucha que nunca pasará de moda, aún en medio de la crisis, que más que estructural y aparente, es interna. Amar sin temor ni medida. Finalmente, es lo único que importa.

\*Trabajadora social especialista en familia, tarotista, sanadora pránica.

neneaguila@gmail.com

Regalamos nuestro aviso a un emprendedor.

@fondoesperanza  
FondoEsperanzaChile  
www.fondoesperanza.cl



El emprendimiento de Patricia cuenta con la confianza de Fondo Esperanza. Microcréditos + capacitación para que emprendas.



FONDO ESPERANZA

800 430 055